



Treball i Experiència en Cuinats S.L.  
 Camí de Cererols s/n 08260 SÚRIA  
 Telèfon 938696216

**MENÚ DEL MENJADOR (Escola LLET)**  
**NOVEMBRE 2015**

DILLUNS Dia 2	DILLUNS Dia 9	DILLUNS Dia 16	DILLUNS Dia 23	DILLUNS Dia 30
Crema de carbassó (carbassó patata, ceba) s/llet Mandonguilles guisades casolanes (ved/porc, sofregit) i pèsols Pa i fruita del temps (*)	Espaguetis italiana (sofr) Ous durs farcits tonyina i tomàquet a Pa i fruita del temps (*)	Mongeta tendra i patata (oli oliva) Truita de gambetes tomàquet Pa i iogurt (soja)	Col i patata gratinada Porc amb suc tomàquet Pa i fruita del temps (*)	Crema de pastanaga (pastanaga patata, ceba) s/llet Pits de pollastre i patates xip Pa i fruita del temps (*)
DIMARTS Dia 3	DIMARTS Dia 10	DIMARTS Dia 17	DIMARTS Dia 24	
Macarrons (pasta eco) gratinats (sofregit) Filet lluç enciam Pa i fruita del temps (*)	Sopa de peix (lluç, calamars, sípia sofregit) Vedella amb enciam Pa i fruita del temps (*)	Fideuas a la cassola (sofreg costella) Filets de bacallà i pastanaga Pa i fruita del temps (*)	Crema de porros (porros patata ceba) s/llet Gall d'indi planxa i pastanaga Pa i fruita del temps (*)	
DIMECRES Dia 4	DIMECRES Dia 11	DIMECRES Dia 18	DIMECRES Dia 25	
Sopa de brou( verdura, pasta)  Cuixes pollastre forn i ceba (sofr) Pa i fruita del temps (*)	Arròs (eco) amb tomàquet (sofregit) Llenguado enciam i pastanaga Pa i iogurt (soja)	Macedònia verdures (cols b. mongeta t. pèsols, pastanaga) Pits gall indi enciam Pa i fruita del temps (*)	Cigrons amanits (oli oliva) ecològics) Filets lluç al forn (sofregit) Pa i fruita del temps (*)	
DIJOURS Dia 5	DIJOURS Dia 12	DIJOURS Dia 19	DIJOURS Dia 26	
Cigrons amb bledes (oli oliva) Truita de ceba i patata tomàquet  Pa i iogurt (soja)	Pèsols amb patates (oli oliva) Pollastre rostit amb tomàquet a Pa i fruita del temps (*)	Arròs a la juliana (sofregit m. tendra col-i-flor, pastanaga, pèsols) Medallons de lluç al forn (ceba) Pa i fruita del temps (*)	Brou de carn (verdura, pasta)  Cuixes de pollastre fregides i patates rodones Pa i iogurt (soja)	
DIVENDRES Dia 6	DIVENDRES Dia 13	DIVENDRES Dia 20	DIVENDRES Dia 27	
Arròs amb calamars (sofregit calamars, porc) Fricandó vedella forn i xamp (sof) Pa i fruita del temps (*)	Crema de carbassa (carbassa, patata, pastanaga, torrades) s/llet Llom al forn (sofregit) Pa i fruita del temps (*)	Llenties guisades (sofregit arròs) Hamburgueses (ved i porc) casolanes amb suc Pa i fruita del temps (*)	Tallarines (sofregit ) Truita de carbassó enciam i pastan s/llet Pa i fruita del temps (*)	

\* Les fruites del temps que s'ofriran al llarg del mes (sense repetició d'elles en una mateixa setmana) són: raïm, pinya, prunes, kiwi, meló, síndria, pera, poma, préssec, plàtan, nectarina. No les posem dins la graella, perquè depèn de la seva disponibilitat en el mercat.