



Treball i Experiència en Cuinats S.L.
 Camí de Cererols s/n 08260 SÚRIA
 Telèfon 938696216

MENÚ DEL MENJADOR (Escola CELÍAC)
NOVEMBRE 2015

| DILLUNS Dia 2 | DILLUNS Dia 9 | DILLUNS Dia 16 | DILLUNS Dia 23 | DILLUNS Dia 30 |
|--|---|--|---|--|
| Crema de carbassó (carbassó patata, ceba) Mandonguilles guisades casolanes (ved/porc, sofregit) i pèsols Pa i fruita del temps (*) | Espaguetis italiana (sofr, formatge) Ous durs farcits tonyina i tomàquet a Pa i fruita del temps (*) | Mongeta tendra i patata (oli oliva) Truita de gambetes tomàquet i sèsam Pa i iogurt | Col i patata gratinada Salsitxes (porc) amb suc tomàquet Pa i fruita del temps (*) | Crema de pastanaga (pastanaga patata, ceba) Arròs amb pernil i salsitxa (sofregit i pernil cuit) Pa i fruita del temps (*) |
| DIMARTS Dia 3 | DIMARTS Dia 10 | DIMARTS Dia 17 | DIMARTS Dia 24 | |
| Macarrons gratinats (sofregit) Filet lluç arreb enciam i olives Pa i fruita del temps (*) | Sopa de peix (lluç, calamars, sípia sofregit) Hamburgueses amb enciam i olives Pa i fruita del temps (*) | Fideuas a la cassola (sofreg costella) Filets de bacallà i pastanaga Pa i fruita del temps (*) | Crema de porros (porros patata ceba) Pizza de pernil cuit i xamp Pa i fruita del temps (*) | |
| DIMECRES Dia 4 | DIMECRES Dia 11 | DIMECRES Dia 18 | DIMECRES Dia 25 | |
| Sopa de brou(verdura, gallina, ossos ved i porc, pasta) Cuixes pollastre forn i ceba (sofr) Pa i fruita del temps (*) | Arròs (eco) amb tomàquet (sofregit) Llenguado arreb enciam i pastanaga Pa i iogurt | Macedònia verdures (cols b. mongeta t. pèsols, pastanaga) Pits gall indi arreb enciam i blat m Pa i fruita del temps (*) | Cigrons amanits (oli oliva) ecològics Filets lluç al forn (sofregit) Pa i fruita del temps (*) | |
| DIJOURS Dia 5 | DIJOURS Dia 12 | DIJOURS Dia 19 | DIJOURS Dia 26 | |
| Cigrons amb bledes (oli oliva) Truita de ceba i patata tomàquet i blat de m. Pa i iogurt | Pèsols amb patates (oli oliva) Pollastre rostit amb tomàquet a Pa i fruita del temps (*) | Arròs a la juliana (sofregit m. tendra col-i-flor, pastanaga, pèsols) Medallons de lluç al forn (ceba) Pa i fruita del temps (*) | Brou de carn (verdura, ossos v pollastre, pasta) Cuixes de pollastre fregides i patates rodones Pa i flam | |
| DIVENDRES Dia 6 | DIVENDRES Dia 13 | DIVENDRES Dia 20 | DIVENDRES Dia 27 | |
| Arròs amb calamars (sofregit calamars, porc) Fricandó vedella forn i xamp (sof) Pa i fruita del temps (*) | Crema de carbassa (carbassa, patata, pastanaga, torrades) Llom al forn (sofregit) Pa i fruita del temps (*) | Llenties guisades (sofregit arròs) Hamburgueses (ved i porc) casolanes amb suc Pa i fruita del temps (*) | Escpaguetis (sofregit formatge) Truita de carbassó enciam i pastan Pa i fruita del temps (*) | |

Les pastes són per a celíacs

* Les fruites del temps que s'ofriran al llarg del mes (sense repetició d'elles en una mateixa setmana) són: raïm, pinya, prunes, kiwi, meló, síndria, pera, poma, préssec, plàtan, nectarina. No les posem dins la graella, perquè depèn de la seva disponibilitat en el mercat.